



Lichen striatus

Fiche d'informations pour les parents et patients

Qu'est-ce que le lichen striatus ?

Le lichen striatus est une maladie inflammatoire bénigne de la peau.

Il provoque l'apparition d'une bande de petites lésions sur la peau, le plus souvent sur un bras ou une jambe.

Cette maladie :

- n'est **pas contagieuse** ;
- n'est **pas liée à une allergie** ;
- n'est **pas cancéreuse** ;
- guérit généralement **spontanément**.

Elle est surtout observée chez l'enfant entre 5 et 15 ans, mais peut aussi toucher l'adulte.

Pourquoi apparaît-il ?

La cause exacte reste **inconnue**.

Il pourrait s'agir :

- d'une réaction inflammatoire déclenchée chez certaines personnes prédisposées ;
- d'une réaction inflammatoire après une infection virale, un vaccin, un petit traumatisme cutané ou le plus souvent sans cause retrouvée.

Le lichen striatus est plus fréquent chez les personnes ayant un terrain atopique (eczéma, asthme, allergies).

À quoi ressemble le lichen striatus ?

Le plus souvent :

- une bande fine apparaît brutalement sur la peau ;
- cette bande suit des lignes naturelles invisibles de développement de la peau pendant la formation du fœtus (appelées lignes de Blaschko) ;
- les lésions peuvent être :
 - rosées,
 - rouges,
 - couleur chair
 - ou plus claires que la peau.

La bande peut être :

- continue ou faite de petites plaques séparées ;
- constituée de petit boutons parfois confluent en plaques
- sèche avec parfois de petites squames.

Chez les patients à peau foncée, les lésions sont souvent surtout plus claires que la peau normale.

Les symptômes

Dans la majorité des cas :

- il n'y a **ni douleur, ni prurit, ni gêne**.
- La bande plus claire peut être gênante esthétiquement (mais généralement discrète)

Où les lésions apparaissent-elles ?

Les localisations les plus fréquentes sont :

- les bras ;



- les jambes ;
- le tronc ;
- plus rarement :
 - le visage,
 - les fesses,
 - les ongles.

Chez l'enfant, une seule zone est généralement atteinte.

Atteinte des ongles

Plus rarement, un ongle peut être touché.

Cela peut entraîner :

- des stries ;
- une fragilité de l'ongle ;
- une déformation ;
- un ralentissement de la pousse.

Même lorsque l'ongle est atteint, l'évolution est le plus souvent favorable.

Comment fait-on le diagnostic ?

Le diagnostic est généralement posé simplement par l'examen de la peau.

Une biopsie cutanée est rarement nécessaire, uniquement en cas de doute avec une autre maladie.

Quelle est l'évolution ?

Le lichen striatus guérit spontanément dans la grande majorité des cas.

Évolution habituelle :

- extension pendant quelques semaines ;
- stabilité pendant plusieurs mois ;
- disparition progressive.

La guérison survient souvent en 6 à 12 mois.

Après disparition des lésions, il peut persister :

- une zone plus claire ;
- plus rarement plus foncée.

Ces modifications de couleur sont fréquentes mais temporaires.

Elles peuvent mettre plusieurs mois à quelques années à disparaître complètement.

Les récurrences sont rares.

Existe-t-il des complications ?

Les complications sont rares.

Parfois :

- persistance temporaire d'une différence de couleur de peau ;
- atteinte prolongée d'un ongle.

Les séquelles définitives sont exceptionnelles.

Quel traitement ?

Comme la maladie guérit seule, un traitement n'est pas toujours nécessaire.

Soins souvent proposés

Hydratation de la peau : des crèmes hydratantes (émollients) peuvent améliorer le confort cutané.



Crèmes anti-inflammatoires

En cas de démangeaisons ou d'inflammation :

- dermocorticoïdes ;
- parfois tacrolimus, surtout sur le visage ou les ongles.

Ces traitements peuvent améliorer les symptômes mais ne raccourcissent pas toujours l'évolution.

Points importants à retenir

- Le lichen striatus est une maladie cutanée bénigne.
- Il n'est pas contagieux.
- Il guérit spontanément dans la majorité des cas.
- Une différence de couleur de peau peut persister temporairement après guérison.
- Les traitements servent surtout à améliorer le confort.